

Potenzialbeurteilung Sport / Tanz

→ Auszufüllen von Haupttrainer*in

Angaben Sportler*in / Tänzer*in

Vorname

Nachname

Sportart / Tanz

Verein / Verband

Swiss Olympic Talent Status

Angaben Trainer*in / Coach

Vorname

Nachname

Funktion(en)

Telefon

E-Mail

Trainingsumfang geplant ab Ausbildungsbeginn

Geleitete Trainingseinheiten einer zukünftigen typischen Trainingswoche bitte detailliert im Plan unten angeben.

SP = Sportartspezifisches Training
AT = Athletiktraining
PM = Physio / Massage
ME = Mentaltraining
WT = Weitere TR-Art

1 Season

	Mo		Di		Mi		Do		Fr		
	Dauer (min)	TR-Art	Dauer (min)	TR-Art	Dauer (min)	TR-Art	Dauer (min)	TR-Art	Dauer (min)	TR-Art	
Vormittag Bis 12 Uhr											
Nachmittag 12 bis 17 Uhr											
Abend Ab 17 Uhr											
Total (min)											

2 Optional: Off-Season

	Mo		Di		Mi		Do		Fr		
	Dauer (min)	TR-Art	Dauer (min)	TR-Art	Dauer (min)	TR-Art	Dauer (min)	TR-Art	Dauer (min)	TR-Art	
Vormittag Bis 12 Uhr											
Nachmittag 12 bis 17 Uhr											
Abend Ab 17 Uhr											
Total (min)											

Leistungsbeurteilung (bzgl. altersbezogener Anforderungen)

5 = sehr hoch
4 = hoch
3 = durchschnittlich
2 = gering
1 = sehr gering

Kriterium	5	4	3	2	1
Physische Fähigkeiten					
Technische Fertigkeiten					
Mentale Stärken					
Intrinsische Motivation					
Leistungsentwicklung in vergangenem Jahr					
Potenzial zur Karriere im nationalen Spitzensport					
Potenzial zur Karriere im internationalen Spitzensport					

Bisheriger Karriereverlauf Athlet*in

Grösste Erfolge

Teilnahme an Grossanlässen: (z.B. Schweizer Meisterschaften, Junioren EM / WM etc.)

Aktuelles Mitglied in welchem Kader

Letzte Teilnahme an einem Kaderzusammenzug

Für Sportarten mit Ranking → aktuelle Position

Für Sportarten mit Pistentest → Platzierung im letzten Test

Weitere Angaben zur bisherigen Karriere (zB. Handicap, Lizenz etc.)

Ich empfehle _____ vorbehaltlos zur Aufnahme an die
Sport Academy Zurich.

Ich habe noch Vorbehalte oder Fragen und würde gerne telefonisch kontaktiert werden.

Ort, Datum

Unterschrift Trainer*in
